

**18.05. TILDA`S FRÜHSTÜCK** / 10 –13 Uhr / ①

Genießen Sie am Sonntag ein leckeres Frühstück der besonderen Art in gemütlicher Atmosphäre  
 Kosten: 22.50 Euro pro Person, inkl. Kaffee oder Tee

**18.05. TAG DER ACHTSAMKEIT** / 11–17 Uhr / ①

Wir laden ein, die Kunst des achtsamen Lebens und der Gelassenheit zu praktizieren. Eine wunderbare Möglichkeit, sich bewusst eine kleine Pause vom Alltag zu nehmen, um neue Kraft zu gewinnen.  
 Kosten: 30 Euro plus Essensbeitrag

**19. – 21.05. BIRME LIN AKADEMIE – Workshop** / ①

**Workshop: POTENTIALENTFALTUNG/ Empowerment: „Strategie zur inneren Stärke und Wirksamkeit“**

Leitung: Rolf Birmelin, Co-Leitung Petra Klaus  
 Krisen, Verunsicherungen, Mehrbelastung am Arbeitsplatz sowie die Herausforderung der ständigen Veränderung bleiben niemandem erspart.  
 Dem ausgeliefert zu sein bedeutet, sich hilflos und ohnmächtig zu fühlen. Das muss aber nicht sein: Menschen, die sich auf ihre Stärken verlassen können, lassen sich von widrigen Lebensumständen und Lebenskrisen nicht unterkriegen. Sie können kreativ und flexibel auf schwierige Situationen reagieren.

In diesem Selbsterfahrungs- und Reflexions-Seminar lernen die Teilnehmer die wichtigsten Säulen kennen, um Krisen besser durchzustehen. Sie lernen, ihre Potentiale zu erkennen und diese für ihren beruflichen und privaten Alltag zu nutzen.

**Mehr Info unter: [www.birmelin.de](http://www.birmelin.de) oder Telefon 08373/98060**

**25.05. / 14 – 19 Uhr / ME-TIME Workshop** / 35 Euro p. P. / ①

**Leitung: Simone Behrendt**  
 Thema: SELBSTVERTRAUEN „Liebe dich so wie du bist, du bist wunderbar“.  
 Mach dir bewusst, dass du der wichtigste Mensch in deinem Leben bist. Finde zu mehr Selbstvertrauen und entdecke deine Stärken.

① = *Anmeldung erforderlich*

**01.06. / 10.00 – 11.30 Uhr / 22 Euro p. P. / ①**

**VIER JAHRESZEITEN-YOGA MIT DEM ZYKLUS DES MONDES**

Thema: Sommer  
**Leitung: Ani**, HATHA PRÄ-/POSTNATAL YOGALEHRERIN & THERAPEUTIN  
 Jeder Neumond ist ein kleiner Neubeginn, wie auch jede der 4 Jahreszeiten im Zyklus der Natur ist. Yoga, mit der Kraft von kleinen Naturritualen, kann den Raum zwischen den Zeiten halten und den Moment vollkommener Erdung und die Erfahrung von Präsenz im Jetzt schenken.

**15.06. TILDA`S FRÜHSTÜCK** / 10 – 13 Uhr / ①

Genießen Sie am Sonntag ein leckeres Frühstück in der gemütlichen Atmosphäre des alten Forsthauses in Kimratshofen / EVENTbühne, allein oder gerne auch mit lieben Freunden:innen.  
 Kosten: 22.50 Euro pro Person, inkl. Kaffee oder Tee.



**15.06. SPEAK TIME / 14.30 – 18.00 Uhr / ①**

Leitung: Rolf Birmelin  
 Ein sehr unterhaltsamer Nachmittag für Menschen, die sich auf andere einlassen können sowie Freude und Spaß daran haben, selbst viele positive Impulse/ Denkanstöße zu bekommen.  
 Kosten: 10 Euro pro Person, inkl. Kaffee oder ein Drink der Wahl



① = *Anmeldung erforderlich*

**22.06. / 14 – 19 Uhr / ME-TIME Workshop** / 35 Euro p. P. / ①

**Leitung: Simone Behrendt**  
 Thema: AKZEPTANZ „Wir müssen nicht alles verstehen ... manchmal ist schon allein die Annahme von allem, was ist, die Heilung“.  
 Vertraue dem Leben, öffne dich und nimm es liebevoll an!



**23. – 25.06. BIRME LIN AKADEMIE für Emotionale Kompetenz (EVENTbühne)** / ①

**Workshop: EMOTIONALE INTELLIGENZ – EIN SCHLÜSSEL ZUM ERFOLG**  
 Leitung: Rolf Birmelin, Co-Leitung Carola Vogt und Lothar Schmiegel  
 Emotionale Intelligenz beschreibt die Fähigkeit, die eigenen Gefühle und Emotionen sowie die Gefühle und Emotionen anderer zu beobachten, zu unterscheiden und sich von den dabei gewonnenen Informationen im Denken und Handeln leiten zu lassen.

Menschen mit einer hohen emotionalen Intelligenz sind anpassungsfähiger, flexibler, selbstbewusster und arbeiten effektiv auf ihre Ziele hin.  
 Sie sind belastbarer und erholen sich schneller von Stress.

Forschungsergebnisse zeigen, dass die emotionale Intelligenz doppelt so viel zu herausragenden Leistungen beiträgt, wie kognitive Fähigkeiten und das fachliche Können und deshalb wird sie auch in der Arbeitswelt immer mehr gefordert.

**Mehr Info unter: [www.birmelin.de](http://www.birmelin.de) oder Telefon 08373/98060**

**DAS ALTE FORSTHAUS IN KIMRATSHOFEN mit der EVENTbühne**

bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre Hochzeit, Geburtstage, individuelle **TILDA Frühstück-Events** für Gruppen oder Firmenfeste zu feiern, zu **TAGEN**, etwas Außergewöhnliches zu **PRÄSENTIEREN** oder Sie laden einfach einmal liebe Freunde zu einem besonderen **TILDA Frühstück** ein.



Mehr Informationen erhalten Sie unter [info@eventbuehne.com](mailto:info@eventbuehne.com) oder Telefon 0171 2685941

**EVENTbühne**

Im **ALTEN FORSTHAUS** in Kimratshofen

Veranstaltungskalender

FEBRUAR bis JUNI

2 0 2 5



**BIRME LIN AKADEMIE – Workshops**  
 Buchlesungen / Vorträge  
**TILDA`S Frühstück**  
 Tage der **Achtsamkeit** / **Konzerte**  
**Speak Time Events**

und Veranstaltungen **Ihrer Wahl** wie Tagungen / Hochzeiten / Geburtstage / individuelle **TILDA Frühstück-Events** für Gruppen und andere Feste und Feierlichkeiten in der einzigartigen und gemütlichen Atmosphäre des alten Forsthauses von Kimratshofen

**Altes Forsthaus in Kimratshofen / EVENTbühne**  
 Landstraße 30 / 87452 Altusried / Kimratshofen  
 Telefon 0171 2685941  
 E-Mail: [info@eventbuehne.com](mailto:info@eventbuehne.com)

## FEBRUAR 2025

### 16.02. TILDA`S FRÜHSTÜCK / 10 – 13 Uhr / ☎

Genießen Sie am Sonntag ein leckeres Frühstück der besonderen Art in gemütlicher Atmosphäre.

Kosten: 22.50 Euro pro Person, inkl. Kaffee oder Tee



### 16.02. „Häs-FLOHMARKT“

15 – 19 Uhr

„alles was naus muass und was ma brauche ka“

(Secondhand-Kleider-Flohmarkt)



### 23.02. / 14 – 19 Uhr / ME-TIME Workshop / 35 Euro p. P. / ☎

Leitung: Simone Behrendt

Thema: FLOW „Glück heißt, dass ich bei mir bin“.

Der einfache Weg zu mehr Energie, Lebensfreude und Leichtigkeit

### 24. – 26.02. BIRME LIN AKADEMIE für Emotionale Kompetenz (EVENTbühne) – Workshop / ☎

Workshop: Beratung ohne Ratschlag – Gespräche führen durch Fragen und aktives Zuhören

Leitung: Rolf Birmelin, Co-Leitung Hans Schuwald und Lothar Schmiegel

Führungskräfte beschäftigen sich oft mit der Frage: Wie kann ich meine Mitarbeiter noch mehr begeistern, wie bekomme ich mehr Leidenschaft und mehr Engagement von meinen Mitarbeitern? Um das zu erreichen, braucht es einen Paradigmenwechsel auf der Führungsebene. Es braucht den Coach und Berater der Mitarbeiter, nicht den Chef von gestern, der alles besser weiß, alles kann und die Probleme seiner Mitarbeiter löst. Dieses Seminar bietet Führungskräften die Möglichkeit, Techniken zu üben und sich selbst zu reflektieren.

Mehr Info unter: [www.birmelin.de](http://www.birmelin.de) oder unter 08373/98060.

☎ = Anmeldung erforderlich

## MÄRZ 2025

### 16.03. TILDA`S FRÜHSTÜCK / 10 – 13 Uhr / ☎

Genießen Sie am Sonntag ein leckeres Frühstück der besonderen Art in gemütlicher Atmosphäre.

Kosten: 22.50 Euro pro Person, inkl. Kaffee oder Tee



### 21.03.2025 / Themenabend mit Rolf Birmelin

„PASS AUF WAS DU DENKST“

**Persönlichkeitsentwicklung ist auch Gehirntraining**

Unsere Gedanken sind mächtiger, als wir glauben. Sie beeinflussen wie wir uns fühlen, wie wir handeln, welche Entscheidungen wir treffen und wie wir unser Leben gestalten. Unsere Gedanken formen unsere Realität weit mehr als wir ahnen.

Die Aussage „Pass auf was du denkst“ mag zunächst einfach klingen, doch sie trägt eine tiefgründige Wahrheit in sich. Gedanken sind nicht nur flüchtige Eindrücke, sie haben die Macht, unsere Realität zu formen und letztlich unser Leben zu bestimmen.

An diesem Abend zeigt Rolf Birmelin, GF der BIRME LIN AKADEMIE UND MANAGEMENTBERATUNG in einem kurzen Vortrag und einigen leichten Übungen, wie man es schaffen kann, sich nicht mehr alles von seinem Gehirn gefallen zu lassen.

Einlass ab 18.30 Uhr, Beginn 19.30 Uhr, Eintritt frei.

### 24. – 26.03 BIRME LIN AKADEMIE für Emotionale Kompetenz (EVENTbühne) / ☎

Workshop: Umgang mit schwierigen Konfliktsituationen

Leitung: Rolf Birmelin, Co-Leitung Eberhard Cadenbach und Hans Schuwald

In diesem Workshop geht es darum, Zusammenhänge von Konfliktsituationen zu verstehen, um sie mit methodischen Ansätzen zu lösen. Eine spannende Reise, auf der sich die Teilnehmer in unterschiedlichen Rollen wiederfinden.

☎ = Anmeldung erforderlich

Die Denkmuster und Lernansätze der Themenzentrierten Interaktion (TZI), der Transaktionsanalyse (TA) und das Arbeitsmodell der Balint Methode bieten Möglichkeiten, Konflikte konstruktiv zu lösen.

Mehr Info unter: [www.birmelin.de](http://www.birmelin.de) oder Telefon 08373/98060

### 30.03. / 10.00 – 11.30 Uhr / 22 Euro p. P. / ☎

**VIER JAHRESZEITEN-YOGA MIT DEM ZYKLUS DES MONDES**

Thema: Frühling

Leitung: Ani, HATHA PRÄ-/POSTNATAL YOGALEHRERIN & THERAPEUTIN

Jeder Neumond ist ein kleiner Neubeginn, wie auch jede der 4 Jahreszeiten im Zyklus der Natur ist.

Yoga, mit der Kraft von kleinen Naturritualen, kann den Raum zwischen den Zeiten halten und den Moment vollkommener Erdung und die Erfahrung von Präsenz im Jetzt schenken.



## APRIL 2025

### 06.04. / 13.00 – 17.00 Uhr / 40 Euro p. P. / ☎

Workshop: Wer bin ich? Und: Wer bin ich noch? – Ein möglicher Weg zu mehr Selbst (er)kenntnis

Leitung: Priska Kleiner, Personalentwicklerin, Coach und Gestalttherapeutin i. A.

Es gibt viele Wege, mehr über sich zu erfahren und sich selbst (besser) kennenzulernen – in diesem Workshop stellt Priska Kleiner einen möglichen vor. Er hat seine Wurzel in der Lehre der Archetypen von C. G. Jung (Psychiater) und Sonja Mittermair (Pädagogin, Coach und Gestalttherapeutin).

Davon ausgehend, dass jedem Energiezentrum (Chakra) ein Archetyp zugeordnet ist, erfahren die Teilnehmer in ganz verschiedenen praktischen Übungen mehr über diese Urbilder und über sich selbst.

☎ = Anmeldung erforderlich

## APRIL 2025

### 17.04. BIRME LIN AKADEMIE – Veranstaltung / ☎

Thema: Studenten eine Chance / Ein Tag Assessmentcenter

Jetzt für das Assessment Center 2025 bewerben!

**10 Studenten:Innen, die an diesem Tag überzeugen**, erhalten ein studienbegleitendes Stipendium im Wert von je 16000 Euro.

Konkret heißt das, dass die Stipendiaten innerhalb von 2 Jahren an 6 Workshops a 3 Tagen kostenfrei mit Führungskräften und anderen Studenten aus der ganzen Republik an der BIRME LIN AKADEMIE teilnehmen dürfen. Das Stipendium beinhaltet auch ein 360°-Feedback, eine persönliche INSIGHTS-Potentialanalyse u. v. a. m. Auf diese Art und Weise können schon in der Studienzeit sehr gute Kontakte geknüpft und wertvolle Zusatzqualifikationen erworben werden.

Mehr Info unter: [www.birmelin.de](http://www.birmelin.de) oder Telefon 08373/98060

**Birmelin AKADEMIE**  
**STUDENTEN eine Chance**  
6 Seminare zum 0-Tarif  
Auswahlverfahren am 17. April 2025, Assessment-Center EVENTbühne Kimratshofen  
[www.birmelin.de](http://www.birmelin.de)  
Bewerbung/Info: 08373/98060 • [birmelin@birmelin.de](mailto:birmelin@birmelin.de)

### 20.04. TILDA`S FRÜHSTÜCK / 10–13 Uhr / ☎

Genießen Sie am Sonntag ein leckeres Frühstück der besonderen Art in gemütlicher Atmosphäre

Kosten: 22.50 Euro pro Person, inkl. Kaffee oder Tee

### 27.04. / 14 – 19 Uhr / ME-TIME Workshop / 35 Euro p. P. / ☎

Leitung: Simone Behrendt

Thema: VISION „Lerne wieder träumen, entdecke dich neu“.

Verbinde dich mit deinen Wünschen, gib ihnen Zeit zu wachsen und lass Neues entstehen.

☎ = Anmeldung erforderlich